

¿Quiénes somos?

aGtrek es un proyecto de viajes solidarios, creados por las asociaciones de de las aldeas de Ifolou y Azerzzane en colaboración con la Fundación Acción Geoda, para ayudar al desarrollo de las aldeas del Valle del río Tessaout dentro del “Proyecto Tessaout”.

¿Dónde estamos?

Estamos en Marruecos, en el valle del río Tessaout, en la cordillera atlas central marroquí, cerca del MGOUN.

¿Qué son viajes solidarios?

Es un viaje para conocer otra cultura y su entorno. Te acercará a una realidad distinta desde un punto de vista respetuoso y colaborativo. aGTREK es más que hacer trekking por las preciosas montañas del Atlas marroquí.

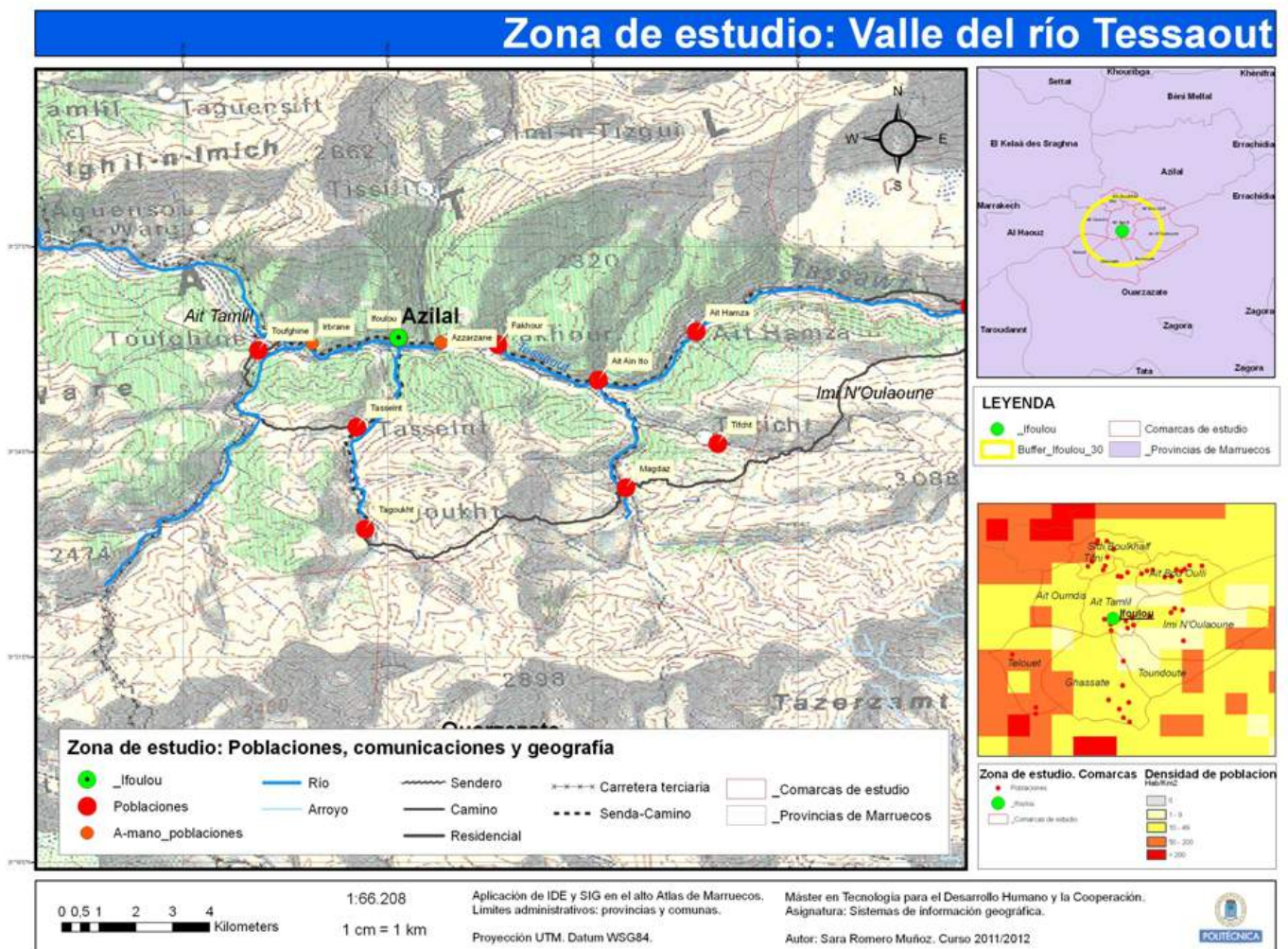
Descubre a las gentes del valle del río Tesaout y su cultura bereber.

Disfruta de un entorno natural y de la conservación de su biodiversidad.

Conoce cómo y dónde actúa la Fundación Acción Geoda.



Zona de estudio: Valle del río Tessaout



¿Qué es ecoturismo sostenible?

Es un viaje para conocer otra cultura y su entorno. Te acercará a una realidad distinta desde un punto de vista respetuoso y colaborativo. aGTREK es más que hacer trekking por las preciosas montañas del Atlas marroquí.

- Descubre a las gentes del valle del río Tessaout y su cultura bereber.
- Disfruta de un entorno natural y de la conservación de su biodiversidad.
- Conoce cómo y dónde actúa la Fundación Acción Geoda.



¿En qué beneficia a la población local?

Los viajes son gestionados por los habitantes del Valle. Los servicios son proporcionados por ellos y los productos consumidos son locales.

Se genera tejido económico en la zona y esto facilita el resurgimiento de otros servicios que son fuente de ingreso para las familias.

Las asociaciones locales: los propietarios de los albergues, los muleros... y demás trabajadores destinan un 10% de sus ingresos a la asociación local que elijan.



VIAJE 5 DIAS (Viernes-Martes)

TREKKING 5 DÍAS

1º Día (Viernes)

Llegada a Marrakech del vuelo, recepción de los participantes en el Hotel. Visita a Marrakech.

2º Día (Sábado)

Traslado de Marrakech a Ifolou, Treking desde el puente de Toufrine a Ifolou, comida en el albergue, por la tarde explicación de la vida y costumbres bereberes y se enseñaran todos los proyectos en los que esta trabajando la fundación en Ifolou. Cena y dormir en el albergue de Ifolou.

3º Día (Domingo)

Treking desde Ifolou a Magdaz, con parada para tomar un te en Tagoukth, comida de Magdaz, por la tarde se visitara el pueblo de Magdaz (graneros, molino,...etc). Traslado en furgoneta a Ifolou. Cena y dormir en el albergue de Ifolou.

4º Día (Lunes)

Por la mañana se visitara el mercado de Ifolou y se participara en alguno de los talleres de la vida berebere (pan.... etc).Comida en el albergue. Por la tarde, traslado desde Ifolou a Marrakech, fin del viaje en el hotel.

5º Día (Martes)

Visita a Marrakech, dependiendo del horario del avión. Regreso a España o continuar el viaje.

INCLUIDO EN EL VIAJE

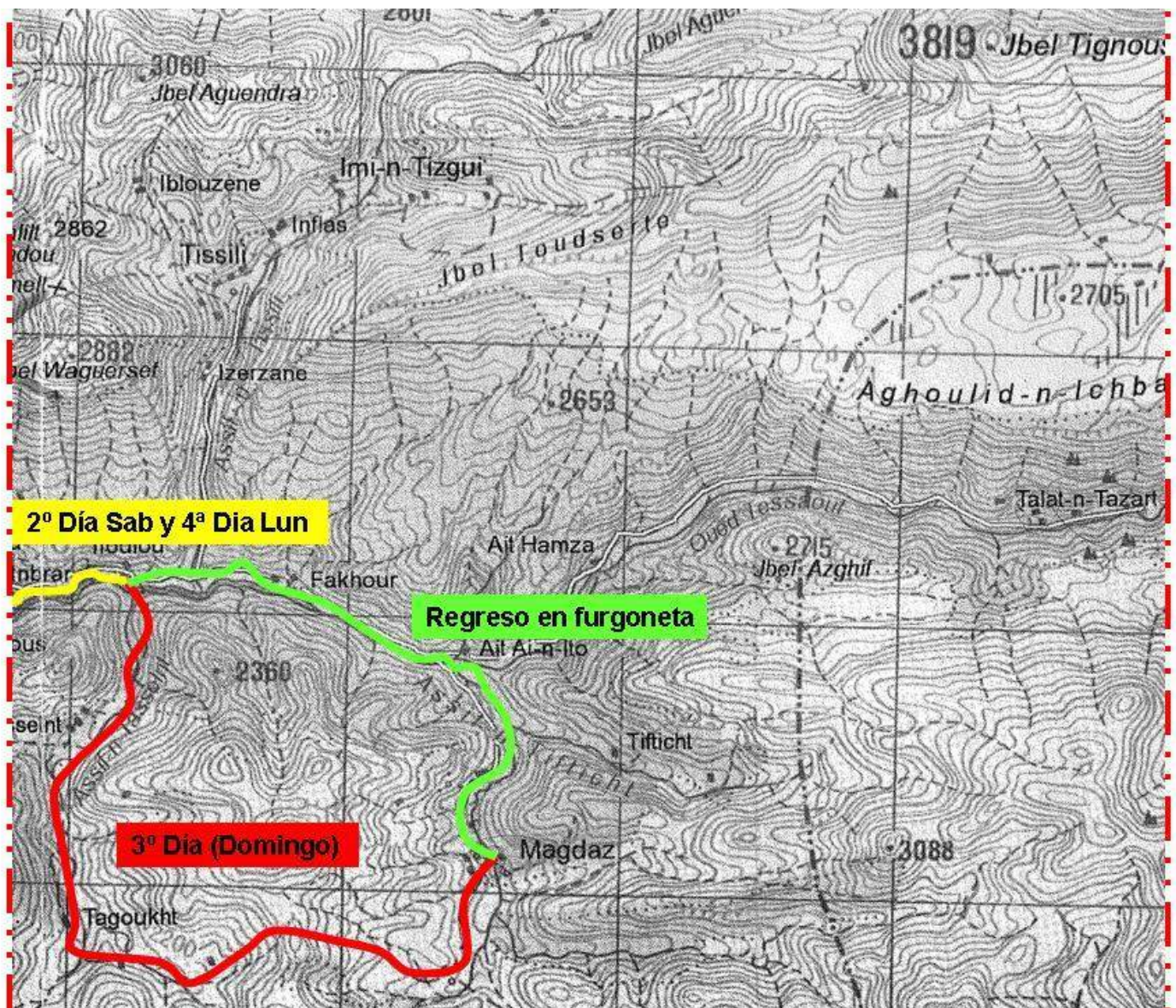
Hotel en Marrakech.
Todos los traslados. (menos Traslados hotel – aeropuerto en Marrakech.)
Desayunos, comidas y cenas durante la estancia en el valle.
Dormir en los albergues durante el treking.
Mulas y muleros de apoyo

NO ESTA INCLUIDO

Viaje de avión a Marrakech ni de regreso a la ciudad de origen.
Desayunos, Comidas y Cenas en Marrakech.
Traslados hotel – aeropuerto en Marrakech.
Bebidas y tes de fuera de las comidas.
Propinas (solo en los servicios del valle y no son obligatorias)



Mapa del trekking:



Catalogación, del trekking Medio.

2º día trekking de corta duración y sin desnivel, unos 3 kilómetros. Duración de unos 35 minutos.

3º día trekking de duración de media jornada con un desnivel acumulado de unos 500m, distancia aproximada 13Km.

4º día trekking de corta duración y sin desnivel, unos 3 kilómetros. Duración de unos 35 minutos.

Material montaña recomendado:

2 camisetas térmicas manga corta térmicas.

3 camisetas manga larga también térmicas.

Forro polar fino y/o forro polar más gordo.

2 pantalones montaña o las cómodas mayas.

3 pares calcetines (por lo menos dos pares de montaña).

Bufs, pañuelos para abrigarse garganta y gorros para la cabeza.

2 pares de guantes: unos más finos y otros más gorditos por si hace mucho frío.

Botas de trekking, chanclas para los albergues.

Chaqueta de Gore-Tex o similar que aguante frío y agua.

Ropa interior.

Bastones, importante para los que andamos mal con la rodilla.

Gafas de sol

Frontal

Saco sábana. (en los albergues disponemos de colchones y mantas)

Aseo:

Pastilla de jabón para ducharse y lavarse.

Crema solar

Peine

Toallitas húmedas.

Klenex

Cepillo y crema de dientes.

Más:

Cámara fotos.

Cargadores de pilas móviles y otros aparatos electrónicos.

Pilas.



La cultura amazigh (bereber)

Amazigh significa “hombre libre”. Desde la época griega se usa el término “bereber” para designar a los pueblos que no hablaban griego.

La cultura amazigh es la cultura autóctona y milenaria de la zona donde nos situamos. Ha demostrado una gran capacidad de resistencia cultural al conservar su lengua propia (tamazigh), a pesar de sufrir el peso de potentes culturas durante siglos.

Está presente en muchos países del Magreb y en nuestro caso, está marcada geográficamente por las cadenas montañosas del Atlas, que recorren durante 2400 km el noroeste de África, desde Túnez hasta Marruecos. Es una zona de gran riqueza natural y amplia biodiversidad, motivo que lo convierte en destino turístico deportivo y de naturaleza desde hace unos años.

Algunos de los aspectos culturales visibles que podrás observar allí son las chilabas y las babuchas, prendas amazigh que les protegen de las bajas temperaturas de la montaña y que no tienen los árabes ni musulmanes del Oriente Medio. El cous-cous como la comida amazigh más conocida en el mundo. Los bailes, canciones y la música, vinculados al placer y la diversión, diferentes de la tradición árabe.

Entre los aspectos culturales inmateriales sobresale el acogimiento y sencillez de un pueblo que fue predominantemente nómada y que hoy se asienta mayoritariamente en zonas aisladas.

A día de hoy este pueblo sigue conservando su identidad cultural y desde la Fundación Acción Geoda queremos participar en esa conservación y en el fomento de su desarrollo.



aGTrek
email: info_agtrek@acciongeoda.org
web: <http://agtrek.acciongeoda.org>

AGtrek
Fundación Acción Geoda